



Instrukcja organizacji pracy w pomieszczeniach administracyjno-biurowych w związku z występowaniem wirusa SARS-CoV-2

I. Objawy zakażenia COVID-19

COVID-19 to choroba wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2. Najczęstsze objawy to gorączka, kaszel, duszność i problemy z oddychaniem. Towarzyszy temu ogólne zmęczenie. Niektórzy pacjenci mogą mieć katar, ból gardła, mięśni lub biegunkę. Objawy rozwijają się stopniowo.

II. Ogólne sposoby ograniczenia ryzyka zakażenia się koronawirusem SARS-CoV-2

W celu ograniczenia zakażenia się wirusem SARS-CoV-2 zaleca się:

- 1) zachowanie w miarę możliwości odstępów minimum 1,5 m od siebie oraz posiadanie osłoniętych ust i nosa za pomocą maseczki w miejscach dużych skupisk ludzkich;
- 2) regularne mycie rąk wodą z mydłem oraz zdezynfekowanie dłoni;
- 3) korzystanie w miarę możliwości z własnych przedmiotów niezbędnych do wykonywania pracy;
- 4) redukcja do minimum, na tyle ile jest to możliwe, kontaktu bezpośredniego między osobami (np. podczas spotkań i przerw);
- 5) regularne wietrzenie pomieszczeń;
- 6) unikanie tworzenia skupisk ludzkich.

III. Podstawowe zasady kontaktu z osobami spoza społeczności akademickiej

1. Zaleca się, aby:

- 1) w miarę możliwości zminimalizować obecność w obiektach Uniwersytetu Szczecińskiego osób niebędących członkami społeczności akademickiej;
- 2) aby osoby, które wchodzi do budynku Uniwersytetu Szczecińskiego stosowały się do zasady mycia i dezynfekcji rąk;
- 3) osoby niebędące pracownikami Uniwersytetu Szczecińskiego wchodzące do budynków poddawały się kontrolnemu pomiarowi temperatury, a w sytuacji, gdy wskazana temperatura jest wyższa niż 37,5°C, aby korzystały z preferowanego kontaktu mailowego lub telefonicznego.

IV. Szczegółowe zasady organizacji pracy w pomieszczeniach administracyjno-biurowych

1. W budynkach Uniwersytetu zaleca się posiadanie założonej na nos i usta maseczki i zachowania odstępów minimum 1,5 m. od innej osoby.
2. W pomieszczeniach w których przebywa więcej niż 1 osoba zaleca się noszenie maseczki założonej na usta i nos.
3. Osobom wykonującym bezpośrednią obsługę interesantów zaleca się noszenie maseczki zakrywającej usta i nos.
4. Zaleca się aby pracownicy korzystali z własnych, o ile to możliwe przyborów (przedmiotów) niezbędnych do wykonywania pracy.
5. Zaleca się organizację przerw w taki sposób, aby ograniczyć liczbę osób przebywających w tym samym czasie w pokoju socjalnym oraz innych pomieszczeniach.
6. Zaleca się ograniczenie kontaktu bezpośredniego między pracownikami. Sprawy służbowe w miarę możliwości należy załatwiać drogą telefoniczną, mailową.
7. Pomieszczenia powinny być regularnie wietrzone, a pomieszczenia higieniczno-sanitarne dezynfekowane.
8. Osoby i inne podmioty zewnętrzne wynajmujące pomieszczenia w obiektach Uniwersytetu Szczecińskiego mają obowiązek zapoznania się z wprowadzanymi zasadami i obostrzeniami i dostosowania się do nich.
9. Kierownicy obiektów prowadzą na bieżąco monitoring codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem utrzymywania w czystości sal, pomieszczeń higieniczno-sanitarnych, ciągów komunikacyjnych.

V. Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracownika

Jeżeli osoba przejawia objawy choroby zakaźnej należy niezwłocznie odsunąć ją od pracy (zajęć dydaktycznych) oraz polecić konsultację z lekarzem. Pomieszczenie, w którym przebywała dana osoba należy zdezynfekować.

Powyzszą instrukcję opracowano na podstawie zaleceń Głównego Inspektoratu Sanitarnego, rekomendacji Ministerstwa Zdrowia oraz na podstawie Rozporządzenia Rady ministrów z dnia 25 marca 2022r. (Dz.U z 2022r., poz. 679) w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku wystąpieniem stanu epidemii.

W przypadku wprowadzania i znoszenia zaleceń przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz właściwego Ministra, należy na bieżąco stosować się do wytycznych podawanych przez wymienione organy.

KIEROWNIK
Działu BHP i Ochrony Środowiska
Uniwersytetu Szczecińskiego

[Signature]
...mer Dariusz Trzaska

PROREKTOR
ds. Organizacji

[Signature]
dr hab. Kinga Flaga-Gieruszynska, prof. US

REKTOR

[Signature]
prof. dr hab. Waldemar Trzaskowski

ZATWIERDZIŁ

Rektor