



Uniwersytet Szczeciński Wydział  
Kultury Fizycznej i Zdrowia Instytut  
Nauk o Kulturze Fizycznej

Polskie Towarzystwo Naukowe Kultury Fizycznej Oddział w Szczecinie Polskie  
Stowarzyszenie Naukowe Animacji Rekreacji i Turystyki



Pod auspicjami International Association of Sport Kinetics (IASK)

## XXVII KONFERENCJA NAUKOWA AKTYWNOŚĆ RUCHOWA LUDZI W RÓŻNYM WIEKU



**7 GRUDNIA 2023 ROKU, CZWARTEK**

Sala Audiowizualna w Międzywydziałowej Bibliotece budynek 3, al. Piastów 40 b

**10.30 – 11.00 – OTWARCIE KONFERENCJI**

**11.00 – 13.30 - SESJA PLENARNA**

Prowadzenie: prof. dr hab. Andrzej Pawłucki , dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF,

**11.00-11.30**

*prof. dr hab. Andrzej Pawłucki, Akademia Wychowania Fizycznego im. Polskich Olimpijczyków we Wrocławiu - **Kultura i antykultura gimnadzei***

**11.30-12.15**

*Manuel J Coelho e Silva, João P Duarte, Tomas Oliveira, João Valente-dos-Santos, Andre Seabra  
Faculty of Sport Science and Physical Education, University of Coimbra, Portugal - **Strength: concepts, methods and evidences***

**12.15 – 12.30 – PRZERWA KAWOWA**

**12.30-13.00**

*prof. dr hab. Włodzimierz Starosta, Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej, Państwowy Badawczy Instytut Sportu w Warszawie – **Wystąpienie President's of International Association of Sports Kinetics***

**13.00-13.30**

*dr hab. Jan Konarski, prof. AWF, Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Paiseckiego w Poznaniu – **Wystąpienie Prezesa Polskiego Stowarzyszenia Naukowego Animacji Rekreacji i Turystyki***

## 13.30 PRZEJAZD DO MAŁKOCINA

### Zakwaterowanie w Pałacu

15.00 - obiad

## SESJE TEMATYCZNE – SALA MYŚLIWSKA

16.00 - 17.15

### AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW

Prowadzenie: dr Arkadiusz Wołoszyn, prof. AJP, dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, AJP

#### 16.00-16.15

prof. dr hab. Włodzimierz Starosta<sup>1</sup>, dr Aleksandra Karpińska<sup>2</sup>, Milena Bialik<sup>3</sup>, <sup>1</sup> Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej, Instytut Sportu w Warszawie, Państwowy Instytut Badawczy; <sup>2,3</sup> Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, Katedra Tańca i Gimnastyki, Zakład Tańca - Przygotowanie techniczne i jakość ruchu w tańcu współczesnym

#### 16.15-16.30

dr Mateusz Rynkiewicz, Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski - Autorski protokół pomiaru wydolności, z oznaczeniem prędkości i częstotliwości skurczów serca przy intensywnościach progowych, w teście specjalistycznym na wodzie u zawodników kadry narodowej kanadyjek i kanadyjki

#### 16.30-16.45

prof. dr hab. Włodzimierz Starosta, dr Dariusz Turowski, Instytut Sportu w Warszawie, Państwowy Instytut Badawczy, Międzynarodowe Stowarzyszenie Motoryki Sportowej - Poziom „czucia piłki” i jego uwarunkowania w opinii zaawansowanych piłkarzy nożnych.

#### 16.45-17.00

dr Olga Mądrzak, Instytut Sportu, Turystyki i Żywnienia, Uniwersytet Zielonogórski - Wybrane aspekty aktywności narciarskiej i snowboardowej

#### 17.00-17.15

Diogo V. Martinho<sup>1</sup>, Mônica Ainhagne<sup>2,3</sup>, Matheus A. Nascimento<sup>4</sup>, Márcio R. Oliveira<sup>2</sup>, Leandro dos Santos, Alex S. Ribeiro<sup>1</sup>, <sup>1</sup> University Pitágoras UNOPAR, Londrina, PR, Brazil, <sup>2</sup> Integrated Colleges Stella Maris de Andradina, São Paulo, Brazil, <sup>3</sup> University of Coimbra, FCDEF, Coimbra, Portugal, <sup>4</sup> Paraná State University – Unespar, Paranavaí Campus, Paraná, Brazil - Validation of equation based on repetitions to failure to adjust the training load in women undergoing resistance training

17.15 - 17.30

Przerwa kawowa

17.30 – 19.00

### AKTYWNOŚĆ RUCHOWA OSÓB DOROSŁYCH

Prowadzenie: prof. dr hab. Andrzej Pawlucky, dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF

#### 17.30-17.45

mgr Kamil Pajor, Prospective sp. z o.o., Poznań - Analiza skuteczności korekcji postawy ciała z zastosowaniem SCTS (Spine Correct Teacher Stick) w opinii osób korzystających

#### 17.45-18.00

dr Bartłomiej Hes<sup>1</sup>, dr hab. Ryszard Asienkiewicz prof. UZ<sup>2</sup>, Krzysztof Kurdyk<sup>3</sup>, dr Martyna Dalecka<sup>4</sup>, <sup>1,2</sup> Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski, <sup>3,4</sup> Studium Wychowania Fizycznego i Sportu, Uniwersytet Zielonogórski - Budowa ciała oraz zachowania zdrowotne uczestników zajęć

**sportowo-rekreacyjnych**

**18.00-18.15**

*Kübra Altunsoy, Kirikkale University, Faculty of Sport Sciences, Department of Coaching Education, Kirikkale, Turkey - Exercise Interventions to Improve Body Composition and Resting Metabolic Rate in Women.*

**18.15-18.30**

*dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, dr Arkadiusz Wołoszyn, prof. AJP, Wydział Nauk o Zdrowiu, Akademia im Jakuba z Paradyża w Gorzowie Wielkopolskim - Wpływ pandemii Covid -19 na zmiany zachowań zdrowotnych studentek pedagogiki*

**18.30-18.45**

*Roksana Królak<sup>1</sup>, Miłosz Magdziak<sup>1</sup>, mgr Piotr Kolano<sup>2</sup>, <sup>1</sup>Uniwersytet Szczeciński, Wydział Kultury Fizycznej i Zdrowia (student), <sup>2</sup>Kolano Medic, Szczecin - Styl życia studentów po pandemii COVID-19*

**20.00**

**UROCZYSTA KOLACJA**

**Sala Myśliwska**

**8 GRUDNIA 2023 ROKU, PIĄTEK**

**08.30 śniadanie**

**SESJE TEMATYCZNE – SALA MYŚLIWSKA**

**09.00 – 10.30**

**AKTYWNOŚĆ RUCHOWA DZIECI I MŁODZIEŻY**

**AKTYWNOŚĆ RUCHOWA OSÓB STARSZYCH**

**Prowadzenie: dr hab. Włodzimierz Starosta, dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ**

**09.00-09.15**

*Ewa Nowacka-Chiari<sup>1</sup>, Grażyna Biczysko<sup>1</sup>, Kamil Nalepa<sup>2</sup>, <sup>1</sup>Uniwersytet Zielonogórski, Instytut Sportu, Turystyki i Żywnienia,<sup>2</sup> student kierunku Wychowanie Fizyczne - Uniwersytet Zielonogórski - Sprawność fizyczna dzieci z woj. podkarpackiego i lubuskiego*

**09.15-09.30**

*Henryk Kos<sup>1</sup>, Beata Zdancewicz<sup>2</sup>, <sup>1</sup>Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Koszalinie, <sup>2</sup>Zespół Szkół Specjalnych w Kowanówku - Zmiana poziomu koordynacji ruchowej uczniów niepełnosprawnych intelektualnie w stopniu umiarkowanym w dwuletnim okresie nauczania*

**09.30-09.45**

*dr Urszula Domańska, dr inż. Anna Sosnowska, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, mgr Paulina Drylewicz, Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. Kazimierzy Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie - Ocena postawy ciała dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym*

**09.45-10.00**

*Gema Sanchis-Soler. Department of General Didactics and Specific Didactics. Health, Physical Activity and Sports Technology (HEALTH-TECH) University of Alicante, Spain - Alzheimer Disease and Physical Activity*

### 10.00-10.15

dr Urszula Domańska, mgr Grzegorz Skrzypczak, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, im. Kazimierzy Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie - **Zagrożenia dla zdrowia wynikające z braku kontroli motorycznej podczas ćwiczeń w warunkach domowych, doniesienie z badań**

### 10.15-10.30

Sergio Sebastián Amat: *Moving Forward*. Universidad de Alicante, Facultad de Educación, Spain, - **The Role of Physical Activity in Parkinson's Disease**

### 10.30 – 10.45

**Przerwa kawowa**

### 10.45 – 11.45

#### **AKTYWNOŚĆ RUCHOWA ZAWODNIKÓW**

**Prowadzenie: dr Joanna Ratajczak, US, dr Joanna Kuriańska-Wołoszyn, AJP**

### 10.45-11.00

Włodzimierz Starosta, *International Association of Sport Kinetics*, Instytut Sportu w Warszawie – Państwowy Instytut Badawczy, Dariusz Turowski – Zakład Biochemii, Instytut Sportu w Warszawie - **Kształowanie mistrzowskiej techniki w sporcie (powięzi, wrażenia kinestetyczne i specyficzne czucia)**

### 11.00-11.15

dr hab. Jan M. Konarski, prof. AWF<sup>1</sup>, mgr Mateusz Skrzypczak<sup>1</sup>, dr Sylwia Bartkowiak<sup>1</sup>, Robert M. Malina<sup>2</sup>, <sup>1</sup> Zakład Teorii Sportu Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu, <sup>2</sup> Professor Emeritus, Department of Kinesiology and Health Education, University of Texas at Austin, and Adjunct Professor, School of Public Health and Information Sciences, University of Louisville, Louisville, Kentucky, USA - **Zmienność głównych zdolności motorycznych hokeistek na trawie w ontogenezie**

### 11.15-11.30

dr Urszula Domańska, dr inż. Dariusz Kłódka, prof. WSEiT, mgr Jagoda Feszczak, Wyższa Szkoła Edukacji i Terapii im. Kazimierzy Milanowskiej w Poznaniu, Wydział Zamiejscowy w Szczecinie -, **Ocena funkcjonalna na podstawie testu Functional Movement Screen**

### 11.30-11.45

dr hab. Ryszard Asienkiewicz, prof. UZ, Kacper Łukaczyn, Katedra Sportu i Promocji Zdrowia, Uniwersytet Zielonogórski - **Charakterystyka morfologiczna oraz zachowania zdrowotne żołnierzy zawodowych**

### 12.00

#### **PODSUMOWANIE I ZAKOŃCZENIE KONFERENCJI**

**13.00 obiad**

**14.30 – WYJAZD Z PAŁACU**