
VIII Szczecińska Konferencja Alzheimerowska “Oblicza Otępienia 2025”

Otępienie – największe wyzwanie medyczne, społeczne i ekonomiczne XXI wieku

Jak zapobiegać, jak leczyć, jak żyć z chorobą?

Data: 20 września 2025 r.

Miejsce: Aula Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Szczecińskiego

Organizator główny:

Inicjatywa DEMI – Dementia Institute - Instytut Diagnostyki i Leczenia
Zaburzeń Pamięci:

- **Uniwersytet Szczeciński**
 - **Centrum Medyczne EuroMedis**
 - **Stowarzyszenie na Rzecz Propagowania i Rozwoju Wiedzy o Zaburzeniach Pamięci i Chorobach Otępiennych „COGITO”**
-

Patroni:

- **Katedra i Klinika Psychiatrii Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego**
 - **Polskie Towarzystwo Neurologiczne**
 - **Polskie Towarzystwo Psychiatryczne**
-

Patroni honorowi:

- **Prezydent Miasta Szczecina**
- **Okręgowa Izba Lekarska w Szczecinie**

-
- **Rektor Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego**
 - **Rektor Uniwersytetu Szczecińskiego**

Komitet Naukowy:

Przewodniczący:

- **prof. US, dr hab. n. med. Andrzej Potemkowski**

Członkowie:

- **prof. dr hab. n. med. Jerzy Samochowiec**
- **prof. dr hab. Agnieszka Samochowiec**
- **prof. US, dr hab. Beata Bugajska**
- **dr hab. Magda Chęć**
- **prof. US Piotr Próchniak**
- **prof. Zdzisław Kroplewski**
- **dr n. med. Marcin Ratajczak**

Komitet Organizacyjny:

Przewodniczący:

- **dr n. med. Marcin Ratajczak**

Członkowie:

- **prof. US, dr hab. n. med. Andrzej Potemkowski**
- **dr n. med. Jerzy Kolenda**
- **mgr Anna Heinrich**
- **mgr Jolanta Rudzińska**
- **mgr Renata Polikowska**
- **mgr Adrianna Wesołowska**

Prelegenci:

- **prof. dr hab. n. med. Jerzy Samochowiec**
Specjalista psychiatra
Kierownik Katedry i Kliniki Psychiatrii, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie
- **prof. dr hab. n. med. Marek Brzosko**
Specjalista chorób wewnętrznych i reumatologii
Kierownik Katedry Reumatologii i Chorób Wewnętrznych oraz Kliniki Reumatologii, Chorób Wewnętrznych, Geriatrii i Immunologii Klinicznej, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie
- **prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter**
Specjalistka rehabilitacji medycznej
Katedra Rehabilitacji, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie
- **prof. dr hab. n. med. Ewa Stachowska**
Specjalistka żywienia człowieka
Katedra i Zakład Żywienia Człowieka i Metabolomiki, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie
- **dr hab. n. med. Andrzej Potemkowski, prof. US**
Specjalista neurolog
DEMI / Kierownik Zakładu Psychologii Klinicznej i Psychoprofilaktyki, Uniwersytet Szczeciński
- **dr hab. Beata Bugajska, prof. US**
Specjalistka pedagogiki społecznej
Instytut Pedagogiki, Uniwersytet Szczeciński
- **dr n. med. Marcin Ratajczak**
Specjalista neurolog
DEMI / Centrum Medyczne EuroMedis, Szczecin
- **dr n. med. Jerzy Kolenda**
Specjalista fizjoterapii
DEMI / Centrum Medyczne EuroMedis, Szczecin
- **dr n. hum. Magdalena Leszko**
Specjalistka gerontologii i psychologii klinicznej
Katedra Psychologii Społecznej i Rozwojowej, Uniwersytet Szczeciński

-
- **dr n. hum. Celina Timoszyk-Tomczak**
Psycholog
Instytut Psychologii, Uniwersytet Szczeciński
 - **dr n. hum. Anna Sołtys**
Specjalistka psychologii klinicznej
Katedra Psychologii Klinicznej i Psychoprophylaktyki, Instytut Psychologii,
Uniwersytet Szczeciński
 - **dr n. hum. Elżbieta Pieńkowska**
Specjalistka psychologii rozwojowej
Katedra Psychologii Społecznej i Rozwojowej, Uniwersytet Szczeciński

PROGRAM KONFERENCJI

8:30 – 9:00

Rejestracja uczestników

9:00 – 9:20

WYKŁAD INAUGURACYJNY:

Otępienie jako jedno z największych wyzwań zdrowotnych XXI wieku – lokalna i globalna perspektywa

prof. dr hab. n. med. Andrzej Potemkowski – Uniwersytet Szczeciński

SESJA I: Diagnostyka i leczenie otępienia – współczesne wyzwania

09:20 – 10:55

Prowadzący sesje:

09:20 – 09:40

Diagnostyka zespołów otępiennych – dziś i jutro

(Od patologii do diagnozy - testy, biomarkery, neuroobrazowanie)

dr n. med. Marcin Ratajczak – DEMI / Centrum Medyczne EuroMedis, Szczecin

09:40 – 10:00

Objawy psychiatryczne w otępieniach (BPSD) – jak z nimi postępować?

(Agresja, apatia, depresja, urojenia – farmakoterapia i podejścia niefarmakologiczne)

prof. dr hab. n. med. Jerzy Samochowiec – Katedra i Klinika Psychiatrii, Pomorski Uniwersytet Medyczny w Szczecinie

10:00 – 10:20

Farmakoterapia w otępieniach – od objawów do leczenia przyczynowego

(Nowe nadzieje – lecanemab, donanemab, inne kierunki)

dr n. med. Marcin Ratajczak – DEMI / Centrum Medyczne EuroMedis, Szczecin

10:20 – 10:40

Otępienie z perspektywy internisty – współchorobowość

(Rola chorób towarzyszących w leczeniu pacjentów z otępieniem)

prof. dr hab. n. med. Marek Brzosko – Klinika Reumatologii, PUM Szczecin

10:40 – 10:55

Dyskusja i pytania z sali

10:55 – 11:15

Przerwa kawowa

Przerwa kawowa

SESJA II: Życie z otępieniem – relacje, opieka i wyzwania codzienności

11:15 – 13:10

Prowadzący sesje:

11:15 – 11:35

Szczecin wobec otępienia – działania lokalne i modelowe rozwiązania

(Lokalne inicjatywy i integracja opieki)

dr hab. Beata Bugajska, prof. US – Instytut Pedagogiki, Uniwersytet Szczeciński

11:35 – 11:55

Jak rozmawiać z osobą z otępieniem i jej rodziną?

(Komunikacja, podejście empatyczne i prawo do decyzji)

dr n. hum. Magdalena Leszko - Katedra Psychologii Społecznej i Rozwojowej,
Uniwersytet Szczeciński

11:55 – 12:15

Rola rodziny w opiece nad osobą z otępieniem – wyzwania i możliwości

(Dynamika rodzin, konflikty i wspólna odpowiedzialność)

dr Celina Timoszyk-Tomczak – Instytut Psychologii, Uniwersytet Szczeciński

12:15 – 12:35

Opiekun – niewidzialny pacjent? Wsparcie, potrzeby i wypalenie opiekuńcze

(Rola bliskich i instytucjonalnego wsparcia)

dr n. hum. Anna Sołtys – Katedra Psychologii Klinicznej i Psychoprofilaktyki,
Instytut Psychologii, Uniwersytet Szczeciński

12:35 – 12:50

Intymność i seksualność w otępieniu – temat tabu czy potrzeba rozmowy?

(Postrzeganie seksualności, trudne zachowania, wsparcie)

dr n. hum. Elżbieta Pieńkowska - Katedra Psychologii Społecznej i Rozwojowej,
Uniwersytet Szczeciński

12:50 – 13:05

Zaburzenia funkcji zwieraczowych, higiena i komfort życia pacjenta

(Problemy niedyskutowane, a niezwykle istotne)

prelegent w trakcie potwierdzenia

13:05 – 13:10

Opieka domowa nad pacjentem z otępieniem

(Jak przygotować otoczenie pacjenta i jak radzić sobie z wyzwaniami postępującej choroby)

Aneta Tabor-Banek

13:10 – 13:30

DRUGA PRZERWA KAWOWA

SESJA III: Styl życia i profilaktyka – naukowo potwierdzone strategie przeciwdziałania otępieniu

(zgodna z wytycznymi FINGER / EU-POINTER)

13:30 – 13:40

Wprowadzenie: FINGER – przełomowy model prewencji otępienia

(Założenia, skuteczność, znaczenie wdrożeń wieloczynnikowych)

dr n. med. Marcin Ratajczak – DEMI / Centrum Medyczne EuroMedis, Szczecin

13:40 – 13:55

Aktywność fizyczna jako narzędzie neuroprotekcyjne

(Ćwiczenia aerobowe i oporowe, indywidualizacja, wpływ na mózg)

Prof. dr hab. n. med. i n. zdr. Iwona Rotter - Katedra Rehabilitacji, Pomorski Uniwersytet Medyczny

13:55 – 14:10

Dieta MIND i nordycka – co jeść, by chronić mózg?

(Składniki ochronne, zalecenia praktyczne, dowody kliniczne)

Prof. dr hab. n. med Ewa Stachowska - Katedry i Zakładu Żywienia Człowieka i Metabolomiki na Wydziale Nauk o Zdrowiu Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie

14:10 – 14:25

Trening funkcji poznawczych – jak wzmacniać rezerwy mózgowe?

(Ćwiczenia pamięci, stymulacja poznawcza, rozwiązania cyfrowe)

dr n. med. Jerzy Kolenda – DEMI / Centrum Medyczne EuroMedis, Szczecin

14:25 – 14:40

Kontrola czynników ryzyka naczyniowo-metabolicznych – prewencja medyczna

(Nadciśnienie, cukrzyca, otyłość, rzucenie palenia)

prelegent w trakcie potwierdzenia

14:40 – 14:55

Wsparcie psychospołeczne i styl życia

(Aktywność społeczna, sen, radzenie sobie ze stresem, depresja)

prelegent w trakcie potwierdzenia

PODSUMOWANIE KONFERENCJI – PANEL DYSKUSYJNY

14:40 – 15:10

Jak wdrażać skuteczną profilaktykę i wsparcie w praktyce klinicznej i społecznej?

Panel z udziałem prelegentów, poświęcony odpowiedziom na wcześniej zebrane pytania od uczestników.

Bezpośrednie przejście z ostatniej sesji do otwartej dyskusji końcowej.

15:10 – 15:30

Podsumowanie konferencji i zamknięcie

(Przegląd wniosków, rekomendacje końcowe, podziękowania dla uczestników i prelegentów)

Odpowiedzi na zebrane podczas konferencji pytania w formie ONLINE - posty w socialach oraz filmy na YT

Spotkanie (debata po konferencji) z interesariuszami
(władze miasta, województwa, przedstawiciele US, PUM)

cel: omówić najważniejsze problemy - kierunki dalszej możliwej współpracy

Konferencja prasowa - briefing
